

Wenn mein Kind Opfer von körperlicher Gewalt geworden ist

Erste Schritte für Eltern – eine kompakte Orientierung

1. Ruhe bewahren und für das Kind da sein

Hören Sie Ihrem Kind aufmerksam zu und nehmen Sie seine Schilderungen ernst. Vermeiden Sie Vorwürfe, Bewertungen oder vorschnelle Lösungen. Wichtig ist, dass Ihr Kind spürt: Es wird geglaubt und geschützt.

2. Verletzungen ernst nehmen und dokumentieren

Lassen Sie körperliche Verletzungen ärztlich untersuchen und dokumentieren. Notieren Sie Ort, Zeit, beteiligte Personen und den Ablauf des Vorfalls. Fotos von Verletzungen oder beschädigten Gegenständen können später wichtig sein.

3. Schule oder Betreuungseinrichtung informieren

Wenn sich der Vorfall in Schule, Hort oder Verein ereignet hat, sollten Sie zeitnah das Gespräch mit der Einrichtung suchen. Beziehen Sie ggf. Schulsozialarbeit oder Vertrauenspersonen mit ein.

4. Polizei kontaktieren

Bei körperlicher Gewalt ist es sinnvoll, frühzeitig Kontakt zur Polizei aufzunehmen. Sie können sich beraten lassen und entscheiden, ob und wann eine Anzeige erstattet wird. Die Polizei informiert auch über weitere Schutz- und Hilfsmöglichkeiten.

5. Unterstützung annehmen

Eltern und Kinder müssen mit der Situation nicht allein bleiben. Beratungsstellen, Opferhilfeorganisationen und psychosoziale Angebote helfen bei der Verarbeitung des Erlebten und begleiten auf Wunsch auch rechtliche Schritte.

6. Das Kind langfristig stärken

Achten Sie auf Verhaltensänderungen Ihres Kindes und nehmen Sie diese ernst. Stärken Sie das Selbstvertrauen Ihres Kindes und signalisieren Sie dauerhaft Gesprächsbereitschaft.

Weiterführende Informationen & Quellen

Polizei Brandenburg – Was tun, wenn mein Kind Opfer einer Straftat wurde:

<https://polizei.brandenburg.de/seite/was-kann-ich-tun-wenn-mein-kind-von-eine/5418385>

Merkblätter Opferschutz & Opferhilfe: <https://polizei.brandenburg.de/liste/merkblaetter-opferschutzundopferhilfe/516514>

Opferhilfe Land Brandenburg e. V.: <https://www.opferhilfe-brandenburg.de/>

Der Weiße Ring e. V.: <https://weisser-ring.de/>